

CAFÉ, CHOCOLATES KETO, TÉS, INFUSIONES Y MATE

CAFÉ EXPRESSO

CAFÉ EXPRESSO	\$1.500
CAFÉ EXPRESSO DOBLE	\$2.500
CAFÉ AMERICANO	\$2.000
CAFÉ CAPUCCINO	\$2.500
CAFÉ MOKACCINO (ORGÁNICO PACARI)	\$3.000
CAFÉ RISTRETTO	\$1.500
CAFÉ KETO (ACEITE MCT O DE COCO)	\$3.000
CAFÉ LATTE	\$2.500
CAFÉ HELADO	\$2.500

TÉ

TÉ CHAI	\$2.300
TÉ CHAI TETERA	\$4.500
TÉ NEGRO APRIKOS	\$2.200
TÉ NEGRO APRIKOS (TETERA)	\$4.300
TÉ VERDE GREEN GARDEN	\$2.200
TÉ VERDE GREEN GARDEN (TETERA)	\$4.300
TÉ ROIBOSS PURO	\$2.300
TÉ ROIBOSS PURO (TETERA)	\$4.500
TÉ ROIBOSS CHAI	\$2.200
TÉ ROIBOSS CHAI (TETERA)	\$4.300
TÉ HELADO	\$2.500

CHOCOLATE CALIENTE

CHOCOLATE CALIENTE ORGÁNICO (CON LECHE AVENA)	\$3.200
CHOCOLATE CALIENTE KETO (MCT - CACAO - CANELA)	\$3.500

INFUSIONES

MANZANILLAS APIYERBAS - HUERTO RUMBO VERDE	\$1.900
MATICO APIYERBAS - HUERTO RUMBO VERDE	\$1.900
MENTA APIYERBAS - HUERTO RUMBO VERDE	\$1.900

MATE

TERMO MATE ORGÁNICO (CON PALO)	\$2.500
--------------------------------	---------



PASTELERÍA Y HELADERÍA SALUDABLE

PASTELERÍA

TRUFA - SABORES	\$700
BOMBÓN - COCO BAÑANADO EN CACAO	\$1.000
BARRITAS - CACO, DÁTIL, AVENA Y MANI	\$2.200
BROWNIE - HARINA DE ALMENDRA, CHOCOLATE (60%) Y DÁTILES	\$3.000
ALFAJOR DE ALMENDRA RELLENO DE PASTA DÁTILES Y CACAO, CHOCOLATE 60%	\$2.200
GALLETAS KETO - CHOCO CHIP, HARINA DE ALMENDRAS - 6 UNIDADES	\$5.200
BOMBON KETO - MANTEQUILLA DE MANI Y CACAO	\$1.800
BROWNIE KETO - 2 TROZOS	\$2.600
GALLETAS MANTEQUILLA DE MANI KETO - 4 UNIDADES	\$2.700
GALLETA DOBLE CHOCOLATE KETO	\$1.400
TORTA KETO - TROZO	\$2.600
MUFFIN KETO	\$2.190

HELADERÍA

HELADO BIFIDIZE PROBIÓTICO - 50 GR	\$2.600
HELADO ZENZERO FRAMBUESA STEVIA (BASE AGUA) - POTE 125 CC	\$2.500
PALETA HELADO ZENZERO (BASE ARROZ) - CHOCOLATE / COCO / MANI	\$2.900
PALETA HELADO ZENZERO (BASE AGUA) - FRAMBUESA / MANGO	\$2.500
PALETA KETO HELADO ZENZERO - LIMÓN (BASE AGUA) / MENTA (BASE LECHE)	\$3.000
HELADO KETO ZENZERO (BASE LECHE) - COCO/CHOCOLATE/VAINILLA/MENTA 473CC	\$7.500
ALFAJOR HELADO ZENZERO (BASE ARROZ) CHOCOLATE - VEGANO	\$3.900
ALFAJOR KETO HELADO ZENZERO (BASE LECHE) - VAINILLA / CHOCOLATE	\$3.900



PARA TOMAR

JUGOS

JUGOS NATURALES RUMBO VERDE	\$2.500
LIMONADA	\$2.500
LIMONADA MENTA JENGIBRE	\$3.000
JUGO KETO CHAI - BERRIE, CANELA, CURCUMA, JENGIBRE, STEVIA	\$3.000
JUGOS BOTELLA AMA - SABORES 300 CC	\$2.000
JUGO BOTELLA AFE - SABORES 300 CC	\$1.800
JUGO BOTELLA AFE - MANZANA ORGÁNICA 300 CC	\$2.100
JUGO BOTELLA AFE - UVA 300 CC	\$2.100

AGUA

AGUA MINERAL C/G - PUYEHUE 500 CC	\$1.000
AGUA MINERAL S/G - PUYEHUE 500 CC	\$1.000
AGUA MINERAL S/G LATE SOLIDARIA - 500 CC	\$1.000
AGUA MINERAL C/G LATE SOLIDARIA - 500 CC	\$1.000

KOMBUCHAS

KOMBUCHACHA - SABORES - 500 ML	\$3.700
DOCTOR KOMBU - SABORES - 250 ML	\$2.900

BATIDOS PREMIUM

BATIDO ENERGIZANTE - CANELA, CACAO, STEVIA, LECHE VEGETAL	\$4.000
BATIDO FORTALECE TU INMUNIDAD - CANELA, CURCUMA, PIMIENTA, LECHE VEGETAL	\$4.000
BATIDO PROTEÍCO - PLÁTANO, SACHA INCHI, LECHE VEGETAL	\$4.000
BATIDO ANTIOXIDANTE - MAQUI, GOLDEN BERRY, MENTA, LIMÓN Y STEVIA	\$4.000



DESAYUNO Y TARDE

TOSTADAS

TOSTADAS MASA MADRE CHAMPIÑÓN QUESO - 4 UNIDADES	\$4.000
TOSTADAS MASA MADRE PALTAS - 4 UNIDADES	\$3.500
TOSTADAS KETO PAN DE ALMENDRA CON MANTEQUILLA GHEE - 4 UNIDADES	\$4.700
TOSTADAS KETO PAN DE ALMENDRA CON PALTA - 4 UNIDADES	\$5.000

HUEVOS

PAILA HUEVOS DE CAMPO CON TOSTADAS PAN DE MASA MADRE	\$3.000
PAILA KETO DE HUEVOS DE CAMPO CON TOSTADAS	\$4.500

YOGURT

YOGUSTART CON GRANOLA CON SUPERALIMENTOS - SABORES	\$2.100
YOGURT NATURAL CON GRANOLA CON SUPERALIMENTOS - SABORES	\$2.100
YOGURT PAJARITOS CON GRANOLA NATURAL CON SUPERALIMENTOS - SABORES	\$2.990

AVENA

AVENA ORGÁNICA TOSTADA CON MIEL Y LECHE VEGETAL	\$2.100
AVENA ORGÁNICA Y LECHE VEGETAL	\$2.000



EMPANADAS, PIZZAS, SANDWICHES Y ENSALADAS

VARIOS

PAPAS RÚSTICAS HORNEADAS ORÉGANO Y MERKÉN	\$1.500
CAMOTES HORNEADAS ORÉGANO Y MERKÉN	\$2.000
HUMMUS CASERO CON ENSALADA	\$3.500
QUESADILLAS 3 UNID-OPCIÓN CHAMPIÑÓN-QUESO/ESPINACA-QUESO/CHOCLO - QUESO	\$5.000
QUESADILLAS NIÑO 2 UNID-OPCIÓN DE CHAMPIÑÓN-QUESO/ESPINACA-QUESO / CHOCLO-QUESO	\$3.500
QUESADILLA KETO 5 UNIDADES - CHAMPIÑÓN / QUESO	\$9.000
NUGGETS VEGETALES - SUCEDÁNEO DE POLLO GARDEÍN. 5 UNIDADES	\$5.500

PIZZAS

PIZZA SANT AMBROGIO - VERDUWOK / MARGARITA	\$10.000
PIZZETAS SANT AMBROGIO MARGARITA - 11 UNIDADES	\$10.000
STROMBOLI SANT AMROGIO CAPRESE (ENROLLADO DE PIZZA)	\$10.990
PIZZAS VEGANA - VARIEDADES (PURPLE / VEGCHORI / CHERRY)	\$9.600
PIZZAS INDIVIDUALES	\$5.000
PIZZA KETO - LOW CARB GRANDE	\$10.000

SANDWICHES - BAGUETTES Y HOT DOGS

BAGUETTE MASA MADRE.	\$6.500
BASE RÚCULA BERROS, TOMATE Y LECHUGA OPCIONES HUMMUS/QUESO/CHAMPIÑÓN.	
COMPLETO ITALIANO MASA MADRE SALCHICHA TOFU O SOYA, TOMATE, PALTA, NOT MAYO	\$2.800
BEYOND MEET HAMBURGUESA ITALIANA, PAN MASA MADRE, TOMATE, LECHUGA Y PALTA	\$7.900
BEYOND MEET HAMBURGUESA QUESO FUNDIDO CEBOLLA CARAMELIZADA, PAN MASA MADRE Y LECHUGA.	\$7.000
COMPLETO KETO ITALIANO SALCHICHA TOFU O SOYA, PAN DE ALMENDRA, TOMATE, PALTA.	\$3.500
HAMBURGUESA KETO, TOMATE, LECHUGA, PALTA, HAMBURGUESAS SEMILLAS O BERENGENA	\$6.200
BEYOND MEET KETO, TOMATE, LECHUGA, PALTA, HAMBURGUESA BEYOND EN PAN DE ALMENDRA.	\$8.990

ENSALADAS

BUDHA BOWL, QUINOA, BROTES, HOJAS VERDES, PALTA Y QUESO DE CABRA	\$5.700
ENSALADA RUMBO VERDE, BROTES, TOMATE, MIX VERDE, HUERTO DE TEMPORADA RUMBO VERDE.	\$3.900
ENSALADA KETO, PALTA, HUEVO, CHUKRUT, HOJAS VERDES, SEMILLAS.	\$4.900
HAMBURGUESA LEGUMBRES A ELECCIÓN + MIX VERDE + SEMILLAS	\$4.760
BEYOND MEET CON HOJAS VERDES, TOMATE Y PALTA	\$7.900
TOFU SALTEADO CON PIMENTON ROJO, CEBOLLA Y ACOMPAÑADO DE HOJAS VERDES Y SEMILLAS.	\$6.000



EMPANADAS

EMPANADA INTEGRAL VEGUI LOUNGE, PINO DE SOYA, DOBLE ACEITUNA.	\$3.400
EMPANADA INTEGRAL VEGUI LOUNGE, CHOCLO, CHAMPIÑÓN, QUESO	\$3.400
EMPANADA INTEGRAL VEGUI LOUNGE, CEBOLLA CARAMELIZADA, QUESO	\$3.400

TABLAS, PICOTEOS Y EXTRAS

TABLAS DE QUESOS

TABLA QUESO PEPILU - VEGANO, 2 SABORES A ELECCIÓN, 100 GR C/U. (')	\$11.500
QUESOS DE CABRA (')	\$7.990
QUESO DE OVEJA (')	\$6.990
TRILOGÍA QUESOS DE CABRA (ORÉGANO, MERQUÉN Y NATURAL) (')	\$8.500

PICOTEOS

TOFU MARINADO (')	\$7.000
AROLLADOS PRIMAVERA TOFU HORNEADOS - 5 UNIDADES (')	\$4.990
PURO SABOR - BEYOND MEET Y GROQUETA VEGETAL (')	\$8.990

(') TODAS LAS TABLAS OPCIÓN PASTA DE AJO CHILOTA O MAYONESA VEGANA - OPCIÓN GALLETAS FEN O CHIPS BELPAN O PAPAS CHILOTAS.

EXTRAS

PALTA	\$1.500
QUESO	\$1.000
CHAMPIÑONES	\$1.500
SALSAS VARIAS (PESTO / PEPINO - PALTA / AJO - PEREJIL)	\$1.500
HUMMUS CASERO	\$1.500
CHUCRUT LA FERMENTISTAS 70 GR	\$1.500
MANTEQUILLA GHEE (PEQUEÑA 28 GRS)	\$1.190
CHOCLO	\$750



OPCIONES KETO

CAFÉ KETO (ACEITE MCT O DE COCO)	\$3.000
CHOCOLATE CALIENTE KETO (MCT - CACAO - CANELA)	\$3.500
GALLETAS KETO - CHOCO CHIP, HARINA DE ALMENDRA - 6 UNIDADES	\$5.200
BOMBON KETO - MANTEQUILLA DE MANÍ Y CACAO	\$1.800
BROWNIE KETO - 2 TROZOS	\$2.600
GALLETAS MANTEQUILLA DE MANÍ KETO - 4 UNIDADES	\$2.700
GALLETA DOBLE CHOCOLATE KETO	\$1.400
TORTA KETO - TROZO	\$2.600
MUFFIN KETO	\$2.190
PALETA KETO HELADO ZENZERO - LIMÓN (BASE AGUA) / MENTA (BASE LECHE)	\$3.000
HELADO KETO ZENZERO (LECHE) - COCO/CHOCOLATE/VAINILLA/MENTA. 473CC	\$7.500
ALFAJOR KETO HELADO ZENZERO (BASE LECHE) - VAINILLA / CHOCOLATE	\$3.900
JUGO KETO CHAI - BERRIE, CANELA, CÚRCUMA, JENGIBRE, STEVIA	\$3.000
TOSTADAS KETO PAN DE ALMENDRA CON MANTEQUILLA GHEE - 4 UNIDADES	\$3.949
TOSTADAS KETO PAN DE ALMENDRA CON PALTA - 4 UNIDADES	\$3.782
PAILA KETO DE HUEVOS DE CAMPO CON TOSTADAS	\$4.500
QUESADILLA KETO 5 UNIDADES - CHAMPIÑÓN / QUESO	\$5.500
PIZZA KETO - LOW CARB GRANDE	\$10.000
COMPLETO KETO ITALIANO - SALCHICHA TOFU O SOYA, PAN DE ALMENDRA, TOMATE, PALTA,	\$3.500
HAMBURGUESA KETO, TOMATE, LECHUGA, PALTA HAMBURGUESAS SEMILLAS O BERENGENA	\$6.200
BEYOND MEET KETO, TOMATE, LECHUGA, PALTA, HAMBURGUESA BEYOND EN PAN DE ALMENDRA,	\$8.990



OPCIONES NIÑOS

CHOCOLATE CALIENTE ORGÁNICO (PACARI CON LECHE AVENA ORGÁNICA)	\$3.200
TRUFA - SABORES	\$700
BOMBÓN - COCO BAÑANADO EN CACAO	\$1.000
BARRITAS - CACO, DÁTIL, AVENA Y MANÍ	\$2.200
ALFAJOR DE ALMENDRA RELLENO DE PASTA DÁTILES Y CACAO (60%)	\$2.200
HELADO ZENZERO FRAMBUESA STEVIA (BASE AGUA) - POTE 125 CC	\$2.500
PALETA HELADO ZENZERO (BASE ARROZ) - CHOCOLATE / COCO / MANÍ	\$2.900
PALETA HELADO ZENZERO (BASE AGUA) - FRAMBUESA / MANGO	\$2.500
PALETA KETO HELADO ZENZERO - LIMÓN (BASE AGUA) / MENTA (BASE LECHE)	\$3.000
JUGOS NATURALES RUMBO VERDE	\$2.500
LIMONADA	\$2.500
AGUA MINERAL C/G - PUEHUE 500 CC	\$1.000
AGUA MINERAL S/G - PUEHUE 500 CC	\$1.000
PAILA HUEVOS DE CAMPO CON TOSTADAS PAN DE MASA MADRE	\$3.000
YOGURT NATURAL CON GRANOLA CON SUPERALIMENTOS - SABORES	\$2.400
AVENA ORGÁNICA TOSTADA CON MIEL Y LECHE VEGETAL	\$2.400
PAPAS RÚSTICAS HORNEADAS, ORÉGANO Y MERKÉN	\$1.500
QUESADILLAS NIÑO 2 UNID OPCIONES DE CHAMPIÑÓN-QUESO/	\$3.500
ESPINACA-QUESO / CHOCLO-QUESO	
NUGGETS VEGETALES - SUCEDÁNEO DE POLLO GARDEIN, 5 UNIDADES	\$5.500
PIZZA SANT AMBROGIO - VERDUWOK / MARGARITA	\$10.000
PIZZETAS SANT AMBROGIO MARGARITA - 11 UNIDADES	\$10.000
PIZZAS INDIVIDUALES	\$5.000
COMPLETO ITALIANO MASA MADRE - SALCHICHA TOFU O SOYA, TOMATE, PALTA, NOT MAYO	\$2.800
ENSALADA RUMBO VERDE, BROTES, TOMATE, MIX VERDE, HUERTO VERDURAS DE TEMPORADA	\$3.900

